

Praxis 4 You
Stephan Vorpahl
Lorentzenstr. 2
23843 Bad Oldesloe
Tel. 0179 – 46 43 411
Mail: info@praxis-4you.de

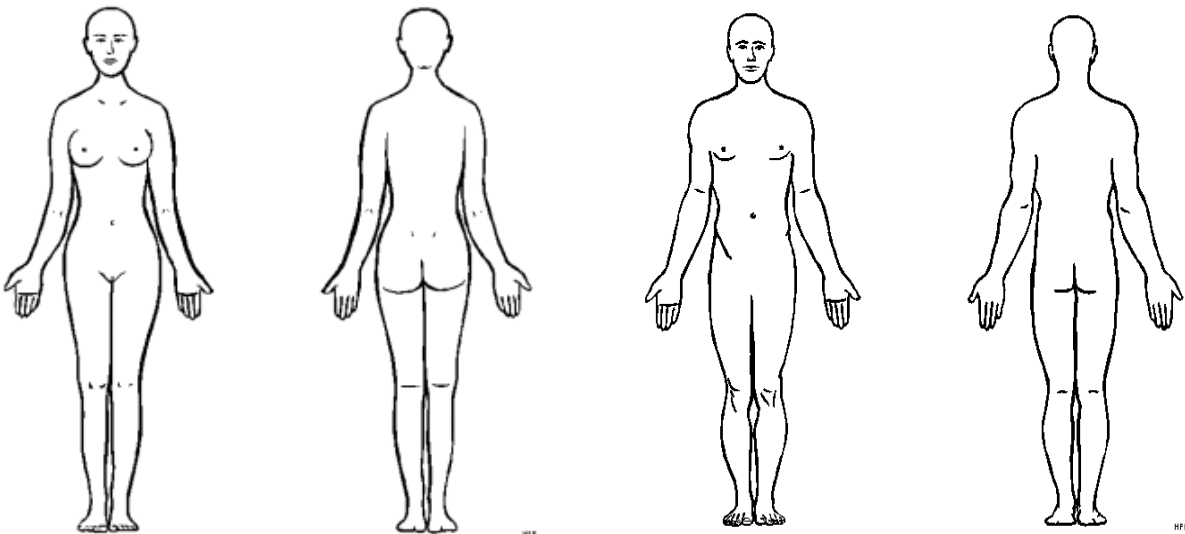
Liebe Patientin, lieber Patient,
um Ihnen optimal helfen zu können und Missverständnisse zu vermeiden, benötige ich vor der ersten Anwendung einige Angaben zu Ihrer Person und Krankheitsgeschichte. Dazu bekommen Sie wichtige Informationen zum Anwendungsablauf, sowie Verhaltensweisen während der gesamten Anwendung und zur Kostenabrechnung.
Bitte lesen Sie das Formular sorgfältig durch und beantworten die Fragen so genau wie möglich. Das ausgefüllte Formular schicken Sie bitte per Email oder Post vor der ersten Behandlung zurück.

Name, Vorname _____
Straße, PLZ / Ort _____
Geb.-Datum _____ Beruf _____
Telefon _____ Mobil _____
Sport /Hobby _____

Gibt es zu Ihrem Schmerzzustand eine oder mehrere Diagnosen? Ja _____ Nein _____
Wenn ja, welche?

Seit wann haben Sie Ihre Schmerzen?

Zeichnen Sie möglichst genau den Ort des Schmerzes ein, wenn möglich punktuell:



Wurden aufgrund Ihrer Schmerzen bereits Therapien durchgeführt? Ja _____ Nein _____
Wenn ja, welche? _____

Nehmen Sie Medikamente? Ja _____ Nein _____
Wenn ja, welche? _____

Wurden Sie schon einmal operiert? Ja _____ Nein _____
Wenn ja, woran? _____

Wichtige Informationen

Die Reduktion des Schmerzes durch die Liebscher & Bracht Druckpunktanwendung, die fasziale Arbeit und die Engpassdehnungen sind sozusagen als Beweis zu betrachten, dass der Schmerz durch muskulär-fasziale Strukturen bedingt ist. Die Anwendung ist quasi eine Neuprogrammierung der Muskulatur.

Aufgrund der über die Jahre eingefahrenen alten und manchmal auch nicht veränderbaren Haltungs- und Bewegungsmuster, droht immer wieder ein Zurückfallen in den alten Zustand. Man könnte es so beschreiben: Das neue Programm ist immer in Gefahr, vom alten Programm wieder überschrieben zu werden!

Um dies zu verhindern und den in den Anwendungen erreichten Zustand dauerhaft auf niedrigem Schmerz-Niveau einzustellen, Schmerzfreiheit in absehbarer Zeit zu erreichen und auch zu erhalten, ist es notwendig, dass die Muskulatur und die Faszien dauerhaft die dafür passenden Reize bekommen.

Um die alten Programme dauerhaft zu überschreiben, wird mit den Engpassdehnungen dem einseitigen Bewegungsalltag der passende Ausgleich entgegengesetzt.

Zur Gesunderhaltung ist es also absolut notwendig, diese Engpassdehnungen sowie das fasziale Rollen regelmäßig und dauerhaft zu üben.

Solange ein Problem vorherrscht an 6 Tagen in der Woche und zweimal am Tag (sofern vom Therapeuten nicht anders verordnet). Später sollten die Übungen ebenfalls beibehalten werden, um ein wiederholtes Auftreten der Schmerzen zu verhindern.

Nach dem Motto „Zu viele Köche verderben den Brei“ bitte keine zeitgleichen Therapien und Bewegungsübungen, während Sie bei mir die L&B Anwendungen erhalten. Es würde den Weg in die Schmerzfreiheit nur unnötig in die Länge ziehen, eventuell auch verhindern und verfälschen.

Sportliche Aktivitäten, bis auf wenige Ausnahmen sollten während der gesamten Behandlungszeit eingestellt werden.

Am Tag der Anwendung nehmen Sie bitte wenn möglich keine Schmerzmittel, vorausgesetzt, es handelt sich hierbei nicht um stärkere Schmerzmittel wie z.B. Morphin, Tilidin, usw., die einen Entzug zur Folge hätten.

Nach der Anwendung oder den Engpassdehnungen kann es zu Muskelkater kommen – dies ist ein positives Zeichen. Ein Zeichen, dass sich etwas verändert. In seltenen Fällen kann es zu blauen Flecken an den behandelten Stellen kommen – dies ist bei bestimmten Gewebstypen normal und kein Grund zur Sorge. Ein heißes Bad oder eine heiße Dusche kann bei dem gestressten muskulär-Faszialen-System wahre Wunder wirken.

Versuchen Sie den Tag ruhig, ohne Stress, Elektrosmog, Sport und psychische Belastung eventuell mit einem Spaziergang ausklingen zu lassen. Führen Sie die mitgegebenen Engpassdehnungen je nach Gefühl mit der Intensität größer 8 und kleiner 10 durch. Trinken Sie ausreichend stilles Wasser.

Am Abend oder am Tag nach der ersten Anwendung kann es zu einer sogenannten Erstverschlimmerung kommen. Dies tritt selten auf und ist kein Grund zur Beunruhigung. Sollte es dazu kommen und es geht Ihnen damit schlecht oder Sie haben Angst etwas falsch zu machen, können Sie mich gerne kontaktieren. Falls ich in der Praxis nicht erreichbar bin, rufen Sie mich bitte unter 0179-46 43 411 an.

Haben Sie die Schmerzfreiheit erreicht und möchten Ihrem Körper einen guten Ausgleich zu den einseitigen Alltagsbewegungen schenken, melden Sie sich und fragen nach den Liebscher & Bracht-Engpassdehnungsgruppen.

Liebscher & Bracht-Faszien-Rollen, sie sorgen für einen besseren Abtransport von Ablagerungen aus dem Zellzwischenraum und schaffen Platz für frische Mikronährstoffe, die die Zellen optimal versorgen. Sie dienen dazu, die Faszien auf die Engpassdehnungen vorzubereiten. Wir sprechen hierbei vom faszialen Aufwärmen oder auch vom Entsäuern der Gewebe. Um Ihre Schmerzfreiheit schnellst möglich real werden zu lassen, sollten Sie unbedingt in die Behandlung mit aufgenommen werden.

Honorar

Voraus gesetzt Sie halten sich an die zuvor beschriebenen Vorgaben, bedarf es in der Regel 3-4 Anwendungen mit der Osteopressur-Druckpunktmassage nach Liebscher & Bracht. Pro Anwendung werden Ihnen 100,-€ in Rechnung gestellt, unabhängig von Dauer und Erfolg, die Bezahlung erfolgt direkt in bar oder nach Absprache auf Rechnung. Der Ersttermin dauert ca. 1,5 Stunden und wird mit mit 130,- € berechnet.

Wir bitten um Ihr Verständnis: Wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, ist es aus organisatorischen Gründen für mich zwingend notwendig, dass Sie den Termin 24 Stunden vorher persönlich, telefonisch oder per E-Mail absagen. Andernfalls erlaubt der Gesetzgeber nach §615 BGB, bei einem Fernbleiben des Patienten zu einem vereinbarten Behandlungstermin, den Ausfall der vorgesehenen Verordnungsleistung in Rechnung zu stellen.

Datenschutz

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist mir wichtig. Die Datenverarbeitung erfolgt aufgrund gesetzlicher Vorgaben, gespeichert werden insbesondere Ihre Gesundheitsdaten, dazu zählen Anamnesen, Diagnosen und Therapievorschlüge, ferner alle Daten, die für die Abrechnung der Anwendungen erforderlich sind. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der Erhebung und Speicherung persönlicher Daten einverstanden.

Ich bewahre Ihre personenbezogenen Daten nur solange auf, wie dies für die Durchführung der Buchhaltung erforderlich ist. Aufgrund rechtlicher Vorgaben bin ich dazu verpflichtet, diese Daten mindestens 10 Jahre nach Abschluss der Anwendung aufzubewahren.

Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden Daten Auskunft zu erhalten, auch können Sie die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen.

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten ist Artikel 9 Abs.2 lit.h) DSGVO in Verbindung mit §22 Absatz 1 Nr.1 lit.b) Bundesdatenschutzgesetz.

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie Ihr Einverständnis.

Ort, Datum Unterschrift